

# MÁJ+ SLIM SHAKE ÖSSZETEVŐK

## Mogyorós csokis ízű

Összetevők: Szója fehérje izolátum, inulin (cikóriából), tejsavó fehérje koncentrátum, dextróz, sovány kakaópor (8%), növényi olajok (kókuszolajból származó közepes láncú zsírsavak), kálium-citrát, emulgeálószer (nátrium-karboxi-metil-cellulóz, xantángumi), aromák, maltodextrin, só, édesítőszer (szukralóz), Máriatövis (Silybum marianum L.) mag kivonat (80% szilimarinnal standardizálva) magnézium-oxid, vas-fumarát, C-vitamin (L-aszkorbinsav), E-vitamin (dl-alfa-tokoferil-acetát), vanília kristály, B3-vitamin (nikotinamid), cink-oxid, A-vitamin (retinil-acetát), réz-szulfát, D3-vitamin (kolekalciferol), B6-vitamin (piridoxin-hidroklorid), B1-vitamin (tiamin-hidroklorid), B5-vitamin (kálcium-D-pantotenát), nátrium-szelelit, folsav, B7-vitamin (D-biotin).

Szóját tartalmaz. 1 adag 30 g turmixpor 0,3 g laktózt tartalmaz. Glutén tartalmú gabonákat is feldolgozó üzemben készült. Nyomokban tojást tartalmazhat.

15 g (3 adagolókanál) PAJZSMIRIGY+SLIM italpor 400 ml hideg vízzel összerázva 1 óra alatt elfogyasztandó.



Tápérték	100g-ban	**egy adagban		
Energiáérték	1369 kJ	963 kJ		
	325 kcal	230 kcal		
Zsír	4,5 g	5,8 g		
amelyből telített zsírok	2,9 g	3,9 g		
Szénhidrát	21 g	20 g		
amelyből cukor	15 g	18 g		
Élelmi rost	10 g	3 g		
Fehérje	45 g	22,5 g		
Só	1,5 g	0,4 g		
	100g-ban	*NRV%	**egy adagban	*NRV%
A-vitamin	570 µg	71	210 µg	26
Tiamin	0,9 mg	82	0,33 mg	30
Riboflavin	0 mg	0	0,55 mg	40
Niacin	17,1 mg	107	5,4 mg	34
Pantoténsav	0,56 mg	9	1,25 mg	21
Piridoxin	1,13 mg	81	0,45 mg	32
Biotin	15 µg	30	4,5 µg	9
Folát	150 µg	75	60 µg	30
Cianokobalamin	0 µg	0	1,14 µg	46
C-vitamin	45 mg	56	13,5 mg	17
D-vitamin	5 µg	100	1,5 µg	30
E-vitamin	9,9 mg	83	3 mg	25
Cink	5,3 mg	53	2,85 mg	29
Foszfor	0 mg		285 mg	41
Kalcium	0 mg		375 mg	63
Kálium	1600 mg	80	930 mg	47
Magnézium	40 mg	11	45 mg	12
Nátrium	135 mg		172,5 mg	
Réz	1 mg	100	0,33 mg	33
Szelén	25,3 µg	46	17,49 µg	32
Vas	15,7 mg	112	4,8 mg	34
Jód	130 µg	87	39 µg	26
Klorid	204,7 mg	26	61,41 mg	8
Máriatövis kivonat	166,7 mg		50,03 mg	
amelyből szilimarinnal	133,4 mg		40,02 mg	

Aminosavmérték 100 g-ban		*Esszenciális aminosavak	
L-Izoleucin*	4,3 g	L-Cisztein*	1,4 g
L-Leucin*	7,8 g	L-Hisztidin*	2,7 g
L-Lizin*	6,5 g	L-Tirozin*	4,1 g
L-Metionin*	1,4 g	L-Alanin*	4,2 g
L-Fenilalanin*	5,4 g	L-Aszparginsav*	11,9 g
L-Treonin*	3,6 g	L-Glutaminsav*	18 g
L-Triptofán*	1 g	L-Glicin*	4,2 g
L-Valin*	4,5 g	L-Prolin*	5,3 g
L-Arginin*	8 g	L-Szerin*	5,7 g

\*NRV%= ajánlott napi bevitel %-ban

\*\*Adagnagyság átlagosan 30g por 300 ml zsírszegény (1,5 %-os zsirtartalmú) tejben.

Energiáérték 100 ml fogyasztásra kész adagban: 78 kcal/326 kJ